

# Курс по спортно и скално катерене - Варна октомври 2014

## Начално обучение

...изживейте едно приключение сред природата



**Спортен клуб "Чудните скали"** организира новия си есенен курс по спортно и скално катерене към "Българската Федерация по Катерене и Алпинизъм". Подходящ е за всички любители и начинаещи, обичащи заниманията на открито и спокойствието сред природата.

**В програмата** си сме предвидили часове теория и практика. Практиката ще се проведе на [изкуствената стена](#) в бившия Плувен комплекс "Юрий Гагарин" и на скали. Ще имате възможност да опитате нещо различно - посещение на интересни пещери и нощувка на палатки и спални чували.

**Стената за катерене** е едно уникално съоръжение, комбинира възможностите да се практикуват най - различни стилове на катерене при максимална безопасност и отговаря на стандартите за сигурност. На стената предоставяме възможност за разнообразни тренировъчни програми, специално подбрани от професионални инструктори, в зависимост от индивидуалните възможности.

**Скалите**, които ще посетим, са разнообразни и отлично обезопасени. Намират се в околностите на [град Шумен](#), [Разделна](#), [Чудните скали](#), [Русе](#), [Велико Търново](#)

и много други. Ще се впуснем в истински приключения сред диви места, уникални природни и исторически забележителности.

## Курс по спортно и скално катерене Варна октомври 2014

Написано от Аспарух Вълчев

Вторник, 23 Септември 2014 16:41 - Последна промяна Вторник, 04 Април 2017 12:49

---

**Основни теми** в курса по катерене са запознаване екипировката, необходими възли, техники на осигуряване, катерене и спускане с въже, медицинска лекция. Опитен гид ще проведе лекция по планинарство, ориентиране и бивакуване. В опитът ни да живеем в хармония с природата ще говорим за екология

**Не си мислете**, че всичко свършва дотук. За най - големите ентусиасти сме предвидили специални предизвикателства като нощно катерене, [махало](#) и много адреналин.

**Необходимата екипировка** е осигурена от клуба. Успешно завършилите курса получават сертификат от [БФКА](#) .

**Начало:** 6 октомври 2014 г. 19:30 ч. [Плувен комплекс "Юрий Гагарин"](#)

**Инструктор:** Аспарух Вълчев, сертифициран към [БФКА](#) , удостоверение N 4718/20.12.2004 г.(с над 25 проведени курса и множество обучения по катерене);

**Период на провеждане:** 2 месеца, до края на месец ноември;

**Теоретични занимания:** два пъти седмично от 19:30 ч.;

**Практични занимания:** един път седмично от 19:30 ч. на стена за катерене, събота/неделя/ - целодневно на скали, с възможност за ношувка на палатки/хижа;

**Изисквания:** застраховка, медицински преглед, спортен екип;

**Контакти: 0888 888 006, 0888 667 461 - Аспарух Вълчев; 0883 352 731 - Георги Антонов;**

**E-mail:** [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)

**Специални отстъпки за ученици и студенти!**

**Основни акценти по време на курса:**

• **Запознаване с видовете катерене и инвентара**

• **Възли**

• **Боравене с въжета и катерачен инвентар**

• **Осигуряване при различните форми на катерене**

• **Спускане по въже (рапел)**

• **Фактор на падане и сили**

• **Умения за катерене, катерене в свръзка**

• **Основни техники на извличане на пострададал и самоизвличане**

• **Запознаване с качествата на екипировката, използвана в планината**

• **Опасности в планините**

• **Долекарска помощ в планината**

• **Ориентиране, работа с карта и компас, GPS**

• **Бивакуване**

• **Екология**

**За въпроси и записване: 0888 888 006 - Аспарух Вълчев;**

**e-mail: [chudniteskali@abv.bg](mailto:chudniteskali@abv.bg)**