

Курс по спортно и скално катерене - Варна есен 2018

Начално обучение

...изживейте едно приключение сред природата



Спортен клуб "Чудните скали" организира новия си есенен курс по спортно и скално

Курс по спортно и скално катерене Варна есен 2018

Написано от Аспарух Вълчев

Събота, 01 Септември 2018 00:00 - Последна промяна Събота, 06 Октомври 2018 18:51

катерене към "Българската Федерация по Катерене и Алпинизъм". Подходящ е за всички любители и начинаещи, обичащи заниманията на открито и спокойствието сред природата.

В програмата са включени часове теория в зала и практика, която ще се проведе на [изкуствената стена](#) в Плуен комплекс "Юрий Гагарин" и на скали.

Стената за катерене е едно уникално съоръжение, комбинира възможностите да се практикуват най - различни стилове на катерене при максимална безопасност и отговаря на стандартите за сигурност. На стената се предоставя възможност за разнообразни тренировъчни програми, подбрани от професионални инструктори в зависимост от индивидуалните възможности.

Скалите, които ще се посетят, са най-разнообразни и максимално обезопасени. Намират се в околностите на [град Шумен](#) , [Разделна](#) , [Чудните скали](#) , [Русе](#) , [Велико Търново](#) и много други.

Курс по спортно и скално катерене Варна есен 2018

Написано от Аспарух Вълчев

Събота, 01 Септември 2018 00:00 - Последна промяна Събота, 06 Октомври 2018 18:51

Освен катерене, са предвидени посещения на интересни пещери, ношувка на палатки и спални чували, истински приключения сред диви места, уникални природни и исторически забележителности.

Основни теми в курса са запознаване с екипировката, необходими възли, техники на осигуряване, катерене и спускане с въже, медицинска лекция. Опитен гид ще проведе лекция по планинарство, ориентиране и бивакуване. Ще се засегне тема за хармонията с природата и екология.

Но не всичко свършва дотук - за най - големите ентусиасти са предвидени покачващи **ад реналина** предизвикателства като нощно катерене, [махало](#), тролей.

Необходимата екипировка е осигурена от клуба. Успешно завършилите курса получават удостоверение от [БФКА](#).

Записване: в залата за катерене плувен комплекс "Юрий Гагарин"; по e-mail или

Курс по спортно и скално катерене Варна есен 2018

Написано от Аспарух Вълчев

Събота, 01 Септември 2018 00:00 - Последна промяна Събота, 06 Октомври 2018 18:51

телефон;

Начало: 3 октомври 2018 г. 19:30 ч. Стена за катерене в "[Плувен комплекс "Юрий Гагарин"](#)" . Записване до 8.10.2018 г.

Период на провеждане: 2 месеца, до края на месец ноември;

Инструктор: Аспарух Вълчев, сертифициран от [БФКА](#) , удостоверение N 4718/20.12.2004 г.(с над 30 едени курса и множество обучения по катерене);

пров

Теоретични занимания: два пъти седмично от 19:30 ч.(съобразени с възможностите на участниците), бесплатно ползване на стената за катерене!

Практически занимания: един път седмично от 19:30 ч. на стена за катерене и събота/неделя/ - целодневно на скали, с възможност за нощувка на палатки/хижа;

Изисквания: застраховка, медицински преглед, спортен екип, навършени 16 години;

Курс по спортно и скално катерене Варна есен 2018

Написано от Аспарух Вълчев

Събота, 01 Септември 2018 00:00 - Последна промяна Събота, 06 Октомври 2018 18:51

Контакти: 0888 888 006, 0888 667 461 Аспарух Вълчев;

e-mail: chudniteskali@abv.bg

Цена: 250 лв

Специални отстъпки за ученици, студенти и групи!

Възможност за провеждане на интензивен курс.

Основни акценти по време на курса:

• **Запознаване с видовете катерене и инвентара**

• **Възли**

• **Боравене с въжета и катерачен инвентар**

• **Осигуряване при различните форми на катерене**

- **Спускане по въже (рапел)**
- **Фактор на падане и сили**
- **Умения за катерене, катерене в свързка**
- **Основни техники на извличане на пострадал и самоизвличане**
- **Запознаване с качествата на екипировката, използвана в планината**
- **Опасности в планините**
- **Долекарска помощ в планината**
- **Ориентиране, работа с карта и компас, GPS**
- **Бивакуване**
- **Екология**

За въпроси и записване: 0888 888 006 Аспарух Вълчев;

Курс по спортно и скално катерене Варна есен 2018

Написано от Аспарух Вълчев

Събота, 01 Септември 2018 00:00 - Последна промяна Събота, 06 Октомври 2018 18:51

e-mail: chudniteskali@abv.bg